

## *Réagir face a de la fièvre*

La fièvre est représentée par une élévation de la température du Corp. égale ou supérieure a 38 C°

De nombreuses maladies sont accompagnées par de la fièvre. en cas de sensation anormales, fatigue, frissons, chaud et froid, il est intéressant de, mesurer la température. Lutter contre la fièvre évite les complications neurologiques comme les convulsions et le coma. Cela permet aussi les déshydratations qui peuvent survenir principalement chez les nourrissons et les personnes âgées.



La fièvre est le signe d'un déséquilibre de l'organisme cependant il faut analyser cette anomalie par rapport a l'ensemble de signes présents.

Il s'agit d'un phénomène naturel de défense contre les bactéries et les Virus qui peuvent déclencher une infection, ces derniers diminuent leurs multiplication quand la température est supérieure a 37 C° tandis que les globules blancs qui défendent l'organisme sont plus actifs a 38C°.

Dans une fourchette de température comprise entre 38 et 38.5C° la fièvre demeure un élément favorable de défense contre les infections. au delà de 38.5C° elle devient moins bénéfique et il faut impérativement la faire baisser.

Au delà de 41C° le risque est vital.

## Les différentes étapes de l'action de secours

<p><b>Protéger</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ne pas trop chauffer la chambre environ 18 à 20 C°</li> <li>• mettre un masque en présence d'une personne sensible aux infections ou lorsque vous êtes atteint d'une grippe ou d'une infection du nez ou de la gorge.</li> </ul>
<p><b>Bilan</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mesurer la température à l'aide d'un thermomètre</li> <li>• mesurer la fréquence cardiaque</li> <li>• rechercher les signes de gravité associés à la fièvre :             <ul style="list-style-type: none"> <li>-une toux permanente</li> <li>-une éruption cutanée ou des taches sur la peau</li> <li>-un mal de tête intense</li> <li>-Une fièvre qui dure plus de 48 h</li> <li>-Un teint pâle ou gris</li> <li>-Un ictère (jaunisse)</li> <li>-des marbrures (reflet d'un trouble de la circulation) sur les cuisses ou la poitrine</li> <li>-de grandes montées de la température précédées de frissons</li> <li>-des douleurs persistantes</li> <li>-des convulsions</li> <li>-le malade est sensible aux infections (diabétique)</li> </ul> </li> <li>• les frissons sont un mécanisme de réaction de température et ne correspondent pas à une aggravation de la maladie et témoignent néanmoins d'une forte montée de température.</li> <li>• Appeler les services d'urgences en précisant les antécédents médicaux et les traitements y afférents (maladie chronique ; hospitalisation..)</li> </ul>
<p><b>Agir</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déshabiller la personne lui laisser ses sous vêtements et enlever couettes ou couvertures</li> <li>• Faire boire le plus possible au minimum 2 litres/24 h chez l'adulte de préférence des boissons sucrées.</li> <li>• Faire baisser la température supérieure à 38 C° à l'aide d'un médicament</li> <li>• Respecter toujours en fonction de l'âge et du poids et du nombre de prises indiqués</li> </ul>
<p><b>Alerter</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacter les services d'urgences notamment si             <ul style="list-style-type: none"> <li>*la personne présente un syndrome fébrile mal toléré avec des signes de gravité associés.</li> <li>*il s'agit de femme enceinte</li> <li>*La fréquence cardiaque est supérieure à 120</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Surveiller</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En attendant les services d'urgence ou les pompiers surveiller régulièrement la température</li> <li>• Surveiller l'état de conscience du malade</li> <li>• Vérifier l'apparition de signes de gravité</li> </ul>