

Intoxication par le monoxyde de carbone

Les intoxications par le monoxyde de carbone sont très fréquentes. L'année 2013 a compte 230 victimes ainsi que 1700 malades intoxiqués par ce gaz.

Le monoxyde de carbone est gaz incolore et inodore ce qui rend sa détection très difficile. Ce gaz est produit lors de la combustion incomplète d'un composé carbone.

Les sources du monoxyde de carbone sont très variées :

- appareils de chauffage défectueux alimentés en gaz de ville, propane, butane, charbon ou pétrole.
- chauffe eau mal entretenus ou mal ventilés.
- fissures ou obstructions des conduits de fumée.
- fumée d'incendie
- gaz d'échappement de véhicules à moteur, groupe électrogène disposé à l'intérieur des bâtiments

Le gaz pénètre par les voies respiratoires et se fixe sur les globules rouges, ou il prend la place de l'oxygène. Il diffuse rapidement dans les cellules du cerveau.

L'intoxication débute par des signes mineurs : fatigue, mal de tête, nausées, vomissement, vertige puis apparaissent une paralysie musculaire, une perte de connaissance puis un coma entraînant ainsi le décès.

Ces intoxications touchent le plus souvent tous les occupants de l'habitation et c'est souvent lors des premiers jours de l'automne ou en hivers que surviennent ces intoxications par le CO.

Les différentes étapes de l'action de secours (personnes de la même famille se plaignant de maux de tête)

<p>Protéger</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En cas de doute sur une intoxication par le CO évacuer les locaux. • Ne pas utiliser de téléphone à partir du lieu en cause d'intoxication présentant un risque d'explosif
<p>Bilan</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier la conscience du sujet en lui parlant ou en le stimulant • Rechercher la présence de vomissements ou de nausées • Rechercher la présence d'une douleur thoracique. Le CO peut entraîner un infarctus du myocarde par manque d'oxygène chez les malades coronariens. • Les malades ne présentant pas de troubles respiratoires, l'intoxication agissant sur le cerveau ou éventuellement sur le muscle cardiaque.
<p>Agir</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Evacuer les sujets intoxiqués et ne pas s'exposer à l'intoxication • Regrouper toutes les personnes exposées à l'intoxication • Aérer les locaux en cause • Alerter les pompiers pour une prise en charge des patients intoxiqués
<p>Surveiller</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • En attendant les services d'urgence ou les pompiers surveiller l'état de la victime en lui parlant doucement. • En cas de perte de conscience vérifier la respiration • Mettre le malade en position latérale de sécurité.